



**CONCURSO PÚBLICO DA EDUCAÇÃO DO  
MUNICÍPIO DE CORONEL FABRICIANO/MG -  
EDITAL Nº 02/2023**



**ANEXO IX – REGULAMENTO E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO PARA O  
PROVA DE CAPACIDADE FÍSICA**

**1. DISPOSIÇÕES GERAIS**

**1.1** Este regulamento de critérios de avaliação tem por objetivo esclarecer o regramento que disciplinará a Segunda Etapa do **Concurso Público da Educação do Município de Coronel Fabriciano/MG**, que será constituída da Prova de Capacidade Física, de caráter eliminatório, para os(as) cargos/funções **201 - Auxiliar de Serviços da Educação, 205 – Vigilante, 302 - Monitor de Apoio à Infância e 303 - Monitor de Apoio à Pessoa com Deficiência**, conforme previsto na Lei Municipal nº 3.942/2014.

**2. DA CONVOCAÇÃO PARA A PROVA DE CAPACIDADE FÍSICA**

**2.1** Serão convocados para a Prova de Capacidade Física os candidatos aprovados na Prova Objetiva de Múltipla Escolha, conforme subitem 10.1., limitados ao total de **05(cinco) vezes** o número de vagas ofertadas para o(a) cargo/função, acrescido dos candidatos empatados, respeitado o Edital e o **Anexo I**, estando distribuídas de forma totalizada com previsão conforme se segue:

<b>Cód.</b>	<b>Cargo/Função</b>	<b>Quantitativo de Convocados</b>
<b>201</b>	<b>Auxiliar de Serviços da Educação</b> (ampla concorrência)	<b>350</b>
<b>201</b>	<b>Auxiliar de Serviços da Educação</b> (PcD)	<b>85</b>
<b>205</b>	<b>Vigilante</b> (ampla concorrência)	<b>10</b>
<b>302</b>	<b>Monitor de Apoio à Infância</b> (ampla concorrência)	<b>240</b>
<b>302</b>	<b>Monitor de Apoio à Infância</b> (PcD)	<b>60</b>
<b>303</b>	<b>Monitor de Apoio à Pessoa com Deficiência</b> (ampla concorrência)	<b>360</b>
<b>303</b>	<b>Monitor de Apoio à Pessoa com Deficiência</b> (PcD)	<b>90</b>
<b>TOTAL</b>		<b>1.195</b>

**3. DOS CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA PROVA DE CAPACIDADE FÍSICA**

**3.1** A Prova de Capacidade Física terá os testes e a duração descrita na tabela a seguir e constará da realização dos exercícios previstos nas tabelas descritas nos itens anteriores. Para aqueles candidatos às vagas de PcD, em caso de limitação para qualquer um dos testes previstos na tabela abaixo, deverá apresentar atestado no dia da realização do teste com a identificação do certame, nome, inscrição, cargo/função que o candidato concorre, acrescido da especificação das limitações, para análise da Banca Examinadora.

<b>201 - AUXILIAR DE SERVIÇOS DA EDUCAÇÃO 205 - VIGILANTE</b>	
<b>TESTES</b>	<b>DURAÇÃO</b>
1- Teste de Flexão Abdominal	01 MINUTO
2- Teste de Levantamento de Peso	03 MINUTOS
3- Teste de Corrida (Feminino)	15 MINUTOS
Teste de Corrida (Masculino)	12 MINUTOS



**CONCURSO PÚBLICO DA EDUCAÇÃO DO  
MUNICÍPIO DE CORONEL FABRICIANO/MG -  
EDITAL Nº 02/2023**



<b>302 - MONITOR DE APOIO À INFÂNCIA 303 - MONITOR DE APOIO À PESSOA COM DEFICIÊNCIA</b>	
<b>TESTES</b>	<b>DURAÇÃO</b>
1- Teste de Flexão Abdominal	01 MINUTO
2- Teste de <i>Shuttle Run</i>	15 SEGUNDOS
3- Teste de Corrida (Feminino)	15 MINUTOS
Teste de Corrida (Masculino)	12 MINUTOS

#### **4. DA APLICAÇÃO DA PROVA DE CAPACIDADE FÍSICA**

**4.1 TESTE 1 (todos os cargos): Teste de Flexão Abdominal (masculino e feminino)** em 01(um) minuto, conforme os índices mínimos considerados de 50% (cinquenta por cento) previstos nas tabelas a seguir:

<b>TABELA PARA CANDIDATOS DO SEXO FEMININO PARA O TESTE DE FLEXÃO ABDOMINAL</b>			
<b>PERCENTUAL</b>	<b>18 a 28 anos</b>	<b>29 a 39 anos</b>	<b>40 ou mais anos</b>
100%	45	43	41
95%	42	40	38
90%	39	37	35
85%	36	34	32
80%	33	31	29
75%	30	28	26
70%	27	25	23
65%	24	22	20
60%	21	19	17
55%	18	16	14
<b>50%</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>11</b>
<b>CONDIÇÃO MÍNIMA PARA APROVAÇÃO</b>			

<b>TABELA PARA CANDIDATOS DO SEXO MASCULINO PARA O TESTE DE FLEXÃO ABDOMINAL</b>			
<b>PERCENTUAL</b>	<b>18 a 28 anos</b>	<b>29 a 39 anos</b>	<b>40 ou mais anos</b>
100%	50	48	46
95%	47	45	43
90%	44	42	40
85%	41	39	37
80%	38	36	34
75%	35	33	31
70%	32	30	28
65%	29	27	25
60%	26	24	22
55%	23	21	9
<b>50%</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>16</b>
<b>CONDIÇÃO MÍNIMA PARA APROVAÇÃO</b>			

**4.1.1** O teste deverá ser realizado da seguinte maneira:

- a) Posição inicial: deitado em decúbito dorsal, com os joelhos flexionados em 90° (noventa graus) e os pés apoiados pelo avaliador, as mãos fixas cruzadas nos ombros;
- b) Execução: Após a autorização para início do movimento, o candidato deverá flexionar o quadril até que os cotovelos toquem os joelhos, retornando à posição inicial e quando as escápulas tocarem o solo, será validada a contagem.;
- c) O candidato deverá executar cada um dos testes em apenas uma tentativa;
- d) **A prova terá duração de 01(um) minuto.**

**4.1.2** É vedado:

- a) Retirar as mãos dos ombros;
- b) Não encostar os cotovelos nos joelhos;
- c) Não encostar as escápulas no solo quando estender o quadril;
- d) Elevar o quadril para facilitar o movimento de flexão.



**4.2 TESTE 2 (cargos 201 - Auxiliar de Serviços da Educação e 205 – Vigilante): Levantamento de Peso**, consistindo em carregamento de 03(três) sacos de areia (um por vez) de 15kg (sexo feminino) e 25kg (sexo masculino), em uma distância de 50(cinquenta) metros, perfazendo três percursos, totalizando a distância de 150(cento e cinquenta) metros, em 03(três) minutos, conforme desempenhos mínimos:

Sexo	Quantidade Mínima
Feminino	03 sacos
Masculino	03 sacos

**4.2.1** O Teste de Levantamento de Peso deverá ser realizado da seguinte maneira:

**4.2.1.1** Para o sexo masculino e feminino:

- a) Levantamento, carregamento e descarregamento de um malote/fardo (sem alça) em uma distância de 50(cinquenta) metros, perfazendo 03(três) percursos, totalizando a distância de 150(cento e cinquenta) metros;
- b) O teste será realizado com o peso de 15(quinze) kg para o sexo feminino e 25(vinte e cinco) kg para o sexo masculino (podendo variar de 300 (trezentos) gramas para cima ou para baixo);



**CONCURSO PÚBLICO DA EDUCAÇÃO DO  
MUNICÍPIO DE CORONEL FABRICIANO/MG -  
EDITAL Nº 02/2023**



- c) Os coordenadores indicarão o local de início da prova e o local de descarregamento, que estará sinalizado;
- d) O candidato que não realizar as 03(três) etapas na sequência descrita acima, deverá retornar ao início do percurso em execução;
- e) Caso o candidato descarregue em local não indicado, deverá retornar ao início do percurso em execução;
- f) O candidato deverá executar cada um dos testes em apenas uma tentativa;
- g) **A prova terá duração de 03(três) minutos.**

**4.3 TESTE 2 (cargos 302 - Monitor de Apoio à Infância e 303 - Monitor de Apoio à Pessoa com Deficiência): Teste de *Shuttle Run*** (corrida de ir e vir - masculino e feminino): com dois blocos de madeira (aproximadamente 5cmx5cmx10cm), será realizado para candidatos de ampla concorrência e para candidatos com deficiência (PcD) quando algum dos dois primeiros testes forem limitadores para a deficiência. O candidato deverá pegar dois blocos de madeira, um de cada vez, a uma distância de 9,14(nove metros e quatorze centímetros) e deixar no local do ponto de partida.

**4.3.1** O(a) candidato(a) deverá realizar o teste da seguinte maneira:

- b) Posição inicial: O candidato deverá estar posicionado atrás da linha de partida, na posição de pé, oposto em que se encontram os blocos. Colocando-se em afastamento anteroposterior das pernas, com o pé anterior mais próximo possível da linha de saída;
- c) Execução: Após a autorização para início do movimento, o candidato deverá correr em direção aos blocos em máxima velocidade, ultrapassar a linha e apanhar o 1º (primeiro) bloco, retornar à linha de partida, devendo ultrapassá-la com ambos os pés, e colocar o bloco atrás desta linha. Em seguida, repetir o movimento, apanhando o 2º (segundo) bloco, retornando a linha de partida e colocando-o junto do primeiro. A interrupção do cronômetro se dará na passagem dos dois pés pela linha de delimitação e reposicionamento do último bloco no chão;
- f) O candidato deverá executar cada um dos testes em apenas uma tentativa;
- g) **A prova terá duração de 15(quinze) segundos.**

**4.3.2** É vedado:

- a) Jogar, arremessar ou deixar cair os blocos a qualquer tempo;
- b) Pisar na linha de largada, antes do início da prova ou a qualquer tempo;
- c) Apanhar ou colocar os blocos sem ultrapassar as linhas;

**4.4 TESTE 3 (todos os cargos): Corrida**, sendo a distância mínima a ser percorrida de 1.200(mil e duzentos) metros (masculino e feminino) no tempo cronometrado conforme índices máximos de:

<b>Sexo</b>	<b>Tempo máximo</b>
Feminino	15 minutos
Masculino	12 minutos

**4.4.1** No **Teste de Corrida** (masculino e feminino) consistirá em percorrer uma distância mínima de 1.200(um mil e duzentos) metros, em uma única oportunidade e deverá ser realizado da seguinte maneira:



**CONCURSO PÚBLICO DA EDUCAÇÃO DO  
MUNICÍPIO DE CORONEL FABRICIANO/MG -  
EDITAL Nº 02/2023**



- a) Tempo máximo: 15(quinze) minutos para o sexo feminino e 12(doze) minutos para sexo masculino;
- b) O percurso poderá ocorrer em pistas atléticas, ruas asfaltadas ou similares, dependendo das disponibilidades locais. Uma vez determinado o local pela Banca Examinadora, não serão aceitos recursos referentes às condições estruturais da pista, aclives ou declives, tendo em vista que o candidato se depara com situações de aspectos urbanos no cotidiano do exercício da profissão;
- c) Quando o teste de corrida não for realizado em pistas atléticas, a distância a ser percorrida será determinada pela Banca Examinadora através de instrumentos de medição adequados, sendo solicitado que um candidato do primeiro grupo testemunhe a veracidade da distância;
- d) O candidato deverá executar cada um dos testes em apenas uma tentativa.

**4.4.1.1** É vedado:

- a) Prestar ou receber qualquer tipo de ajuda física;
- b) Parar durante a corrida;
- c) Abandonar o circuito antes da liberação do examinador.

**4.5** O candidato que por qualquer motivo não concluir algum dos exercícios descritos nos subitens 4.1., 4.2., 4.3. e 4.4., de acordo com os critérios estabelecidos para cada teste, estará **eliminado** do Concurso Público, não havendo necessidade de realizar os exercícios seguintes.

**4.6** Quando a quantidade mínima, a distância e o tempo aferido estiverem entre os números apresentados nas tabelas dos subitens 4.1., 4.2., 4.3. e 4.4., serão consideradas, respectivamente, para que o candidato seja avaliado como **apto** ou **inapto** nos testes.

**4.7** O avaliador explicará a cada candidato sobre a realização dos testes, este fará junto com o candidato a contagem da realização de cada exercício, repetindo a contagem quando o exercício não tiver sido realizado conforme determinado nesse Edital e demonstrado nas tabelas do **Anexo I** deste Regulamento.

**4.8** Os testes da Prova de Capacidade Física poderão ser filmados e/ou fotografados, a critério da Banca Examinadora, podendo durante a prova, caso não prejudique a prova, o avaliador solicitar ao candidato a mudança de posição para facilitar registros de imagens.

**4.9** O candidato poderá utilizar relógio durante a prova, porém será considerada como marcação oficial aquela aferida pela Banca Examinadora.

**4.10** Será permitido o uso de joelheira e/ou tornozleira de compressão ortopédica e óculos de grau para candidatos que possuem problema de visão.